



Vicinato e Supporto Comunitario Dementia Friendly

In una comunità Dementia Friendly, le persone affette da demenza sono autonome, hanno un'elevata qualità di vita e sono impegnate nella comunità. I servizi e i supporti di comunità rendono tutto ciò possibile adottando un approccio "centrato sull'individuo" che sostiene le persone con demenza e i loro *caregiver* nello sviluppare il proprio progetto di vita, sottolineando le loro risorse e potenzialità.

Siete pronti ad implementare pratiche Dementia Friendly?

Segui i nostri passi:

1

Preparare

Aiutare i servizi sociali e di comunità ad implementare buone pratiche.

Promuovere una pianificazione finanziaria, legale e dei bisogni di cura.

Costruire una consapevolezza circa i programmi e i servizi domiciliari per supportare l'indipendenza e la sicurezza personale nella propria casa.

2

Apprendere

Educare i cittadini a cogliere i segnali di demenza.

Imparare ad usare competenze comunicative Dementia Friendly per aumentare il sostegno e ridurre lo stigma.

3

Rispondere

Supportare le persone affette da demenza e le loro famiglie nel portare avanti il proprio ruolo e sviluppare i punti di forza.

Incoraggiare opportunità di connessione tra persone con demenza e i loro caregiver e i membri della comunità attraverso attività coinvolgenti che promuovano salute e benessere.

Promuovere Buone Pratiche all'interno della Comunità

Promuovere una più ampia consapevolezza sulla demenza attraverso la promozione di una formazione continua che coinvolga tutta la Comunità.

Segnali di demenza

- Dimenticare le informazioni recentemente apprese, date o eventi importanti.
- Problemi a svolgere un lavoro con i numeri o a seguire un piano.
- Scarsa capacità di giudizio e di decisione.
- Dimenticarsi la data del giorno o la stagione.
- Difficoltà nel portare avanti una conversazione e nel trovare le parole



Vicinato e Supporto Comunitario Dementia Friendly

Competenze Comunicative Dementia Friendly

- Salutare le persone con calore, anche se si pensa che non si ricordino di voi. Se sembrano confusi, ricordare loro chi siete.
- Utilizzare un ritmo lento in modo da lasciare il tempo alla persona di elaborare le informazioni ricevute e rispondere.
- Parlare chiaramente e con calma, essere paziente e comprensivo.
- Mantenere un livello comunicativo accessibile e semplice; porre una domanda alla volta.
- Ascoltare con empatia e cercare di comprendere il punto di vista o i sentimenti della persona.
- Soffermarsi sul livello emotivo, anche se gli argomenti della conversazione di spostano o non hanno più senso per voi.
- Essere consapevoli della persona e del proprio linguaggio corporeo: sorridere, stabilire un contatto visivo all'altezza degli occhi.
- Trascorrere del tempo con la persona.
- Offrire un abbraccio, o la mano a seconda dei casi.
- Evitare di discutere o porre in imbarazzo l'altra persona.
- Trattare la persona con dignità e rispetto.

Risorse per le persone con demenza e i loro *caregiver*

- Sviluppare una guida alle risorse locali, rendendole disponibili e incoraggiare le persone a rivolgersi a queste risorse, per rispondere ai propri bisogni. (es. pianificazione finanziaria, legale e dei servizi di cura).
- Promuovere le opportunità di coinvolgimento e di connessione: condividere le esperienze positive delle realtà territoriali, collegare le diverse generazioni presenti nella comunità attraverso attività significative e stimolanti per tutti come l'arte, la musica o la narrazione, pensandole fruibili anche per le persone affette da demenza.
- Introdurre attività che promuovono la salute e il benessere e che aiutano a ridurre la gravità della patologia o a rallentare la progressione della demenza.
- Sostenere servizi che pongono al centro la residenzialità, come i servizi a supporto dello svolgimento di lavori domestici, della consegna dei pasti, l'assistenza domiciliare integrata in modo da aiutare le persone affette da demenza ad adattarsi al mutare delle esigenze rimanendo al proprio domicilio.
- Pensare servizi per la sicurezza individuale: Chiedere il rinvio a chi di competenza per mettere in sicurezza la casa mantenendo le esigenze personali dell'individuo con demenza, come la prevenzione del rischio di caduta, i sostegni sensoriali alla mobilità, l'aiuto nella gestione dei farmaci, le modifiche negli ambienti domestici e nei veicoli di guida.