



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO**

Dipartimento
di Scienze Umane
e Sociali



Ammalarsi di IO e rinascere nel NOI

Una lettura sistemica dell'Alcolismo come esempio di approccio relazionale alla cura
Testimonianze dell'Associazione Gruppi familiari Al Anon (famigliari e amici di alcolisti)

Venerdì 7 marzo 2025
ore 14.00-18.00 | Aula 4, Sede di Pignolo

Il corso di Psicologia Dinamica e delle Relazioni Sociali offre agli studenti, docenti, e ricercatori dell'Università di Bergamo un incontro dal vivo con persone che affrontano quotidianamente la fatica di una malattia devastante: l'alcolismo. Sarà un'occasione per conoscere da vicino i vissuti dei bambini e adulti che crescono in contesti relazionali difficili ed anche per capire come la forza del gruppo sia capace di guarire e dare speranza. Nel rispetto dell'anonimato dei testimoni (aspetto cruciale della loro metodologia), l'incontro non sarà trasmesso on line né videoregistrato.

- 14.00 **Saluti istituzionali**
- 14.15 **Per un'epistemologia complessa dell'intervento professionale**
Prof. Attà Negri, Professore associato di Psicologia Dinamica (Università degli studi di Bergamo)
- 14.30 **La cibernetica dell'io. Una teoria dell'Alcolismo**
Dott.ssa Arianna Barazzetti, Psicoterapeuta sistemico-relazionale
- 14.45 **I dodici passi e il programma dell'Associazione Al-Anon**
- 15.00 **Testimonianze di amici e familiari dell'Associazione Al-Anon**
- 16.00 **Raccolta domande**
- 16.15 **Pausa**
- 16.30 **Risposte e dibattito**
- 17.45 **Riflessioni conclusive**

La partecipazione è gratuita e libera previa iscrizione tramite il [seguente link](#)